

# ZESPÓŁ TOURETTE'A

To wrodzone zaburzenie neurologiczne, charakteryzujące się występowaniem licznych tików ruchowych z jednym lub kilkoma tikami głosowymi. Daje o sobie znać między 2 a 15 r.ż. Objawy przeważnie nasilają się w okresie dojrzewania i mogą utrzymać się na tym samym poziomie w przyszłości. Diagnoza zespołu Tourette'a jest możliwa w momencie, gdy tiki widoczne są dłużej niż jeden rok, pierwsze epizody pojawiają się zazwyczaj między 2 rokiem życia a 15 rokiem życia. Jeżeli rodzic zauważa niepokojące zachowania swojego dziecka powinien skonsultować to z lekarzem neurologiem, który pokieruje dalsze działania.



Tiki dzielimy na:

- proste i złożone tiki ruchowe (fizyczne)
- proste i złożone tiki głosowe (foniczne)

Przykłady prostych tików fizycznych: mruganie oczami, zgrzytanie zębami, szarpanie głową, skręcenie szyi, drganie nosa, przewracanie oczami, wzruszenie ramionami, wystawianie języka. Przykłady prostych tików fonicznych: dźwięki przypominające szczekanie, dmuchanie, oczyszczanie gardła, kaszel, pochrząkiwanie, czkawka, wężanie, pisk, krzyk. Przykłady złożonych tików fizycznych: wykonywanie obscenicznych gestów, naśladowanie ruchów innych osób, drżenie głowy, uderzanie rzeczy, skakanie, kopanie rzeczy, drżenie, wężanie przedmiotów, dotykanie siebie lub innych. Przykłady złożonych tików fonicznych: zmiany intonacji głosu, powtarzanie tego, co mówią inni ludzie, powtarzanie tego samego zdania w kółko, wypowiedzianie lub wykrzykiwanie obscenicznych słów lub fraz.



**Sytuacje, które mogą powodować pogorszenie tików:**

**lęk lub stres, zmęczenie lub znużenie, choroby, szczególnie infekcje paciorkowcami, niedawna kontuzja głowy**

