

DEPRESJA DZIECI I MŁODZIEŻY - OBJAWY

1 WYCOFANIE SIĘ Z CZYNNEGO, UDZIAŁU W AKTYWNOŚCIACH, KTÓRE DO TEJ PORY PRZYNOŚIŁY SATYSFAKCJĘ I SPRAWIAŁY RADOŚĆ

2 POGORSZENIE SIĘ OCEN, SPADEK KONCENTRACJI UWAGI, TRUDNOŚCI W ZAPAMIĘTYWANIU



3 WAHANIA NASTROJU I NIEUMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE Z EMOCJAMI, DRAŻLIWOŚĆ, PŁACZLIWOŚĆ

4 ZABURZENIA SNU: BEZSENNOŚĆ LUB NADMIERNA SENNOŚĆ, WCZESNE WYBUDZANIE SIĘ

5 OBNIŻENIE SAMOOCENY, POCZUCIE WINY, CZUCIE SIĘ BEZWARTOŚCIOWYM, POSTRZĘGANIE PRZYSZŁYCH WYDARZEŃ JEDYNIĘ JAKO NEGATYWNYCH

6 NIEDOSTRZĘGANIE SWOICH OSIĄGNIĘĆ I WYOLBRZYMIANIE NIEPOWODZEŃ

7 AUTOAGRESJA, BRAK MOTYWACJI DO DZIAŁANIA

8 OBJAWY SOMATYCZNE: BÓLE BRZUCHA, BÓLE GŁOWY SZCZEGÓLNIĘ U MŁODSZYCH DZIECI



DEPRESJA DZIECI I MŁODZIEŻY - PRZYCZYNY

**PROBLEMY
OKOŁOSZKOLNE**

**ZBYT MAŁO
UWAGI I CZASU
DOROSŁYCH**

**BRAK UMIEJĘTNOŚCI
RADZENIA SOBIE
Z NIEPOWODZENIAMI I
TRUDNOŚCIAMI**

**BRAK UMIEJĘTNOŚCI
RADZENIA SOBIE
Z UWAGAMI I KRYTYKĄ**

**NEGATYWNA
WIZJA ŚWIATA W
MEDIACH**

**NEGATYWNA
WIZJA
PRZYSZŁOŚCI**

**TRUDNE
RELACJE
Z DOROSŁYMI**

**NADMJAR
ZAJĘĆ**

**BRAK
RUCHU**

**DIAGNOZA JEST SZCZEGÓLNI
TRUDNA, PONIEWAŻ CZĘŚĆ OBJAWÓW
DEPRESJI (WYCOFANIE SIĘ
Z AKTYWNOŚCI, UTRATA
ZAINTERESOWAŃ, PROBLEMY
ZE SNEM, BRAK MOTYWACJI
DO DZIAŁANIA) TO ZACHOWANIA
POJAWIAJĄCE SIĘ U WIĘKSZOŚCI
NASTOLATKÓW, WYNIKAJĄCE
ZE SPECYFIKI OKRESU DORASTANIA.**